

Borneo - Die Schätze von Sarawak und Sabah

14 Tage Natur- und Trekkingrundreise

Reiseverlauf:

1.Tag

Nach Ihrer Ankunft am Flughafen von Kuching werden Sie zum Hotel gebracht. Am Nachmittag begeben Sie sich auf eine Stadtrundfahrt durch diese charmante malayische Stadt. Höhepunkte der Stadtrundfahrt sind u.a. die alte Gambir Spice Straße mit ihren Märkten, das berühmte Sarawak Museum - eines der führenden in ganz Asien, das malayische Viertel mit der muslimischen Moschee, der älteste chinesische Tempel von Sarawak, die Kuching Waterfront mit Blick auf Gebäude der berühmten Geschichte Sarawaks sowie das Civic Centre mit einem malerischen Blick über die Stadt von seiner Aussichtsplattform. Nach der Stadtrundfahrt Rückkehr zu Ihrem Hotel. Ü im Hotel (-/-/-)

2.Tag

Nach dem Frühstück fahren Sie in das 30km südlich von Kuching gelegene Semenggok Orang Utan Rehabilitationszentrum. Dieses Rehabilitationszentrum wurde eingerichtet, um aus der Gefangenschaft befreite oder verletzt aufgefundene Orang Utans wieder auf ein Leben in freier Wildbahn vorzubereiten. Während der Fütterungszeit bietet sich Ihnen die einmalige Chance, diese vom Aussterben bedrohte Tierart aus nächster Nähe zu beobachten. Auf dem kurzen Weg durch den unberührten Regenwald erhalten Sie einen ersten Eindruck von der beeindruckenden Natur Sarawaks. Nach dem Mittagessen Weiterfahrt zum Damai Beach. Nach Bezug des Hotels besteigen Sie ein Boot, das Sie tief in die Mangrovegebiete bringt. Hier lebt eine Affenart, die es nur auf der Insel Borneo gibt - Nasenaffen, oder auch „Orang Belanda“ (Holländer) genannt. Nach Einbruch der Dunkelheit können Sie vom Boot aus Krokodile im Wasser entdecken. Außerdem erwartet Sie ein faszinierendes Naturschauspiel, denn in der Dunkelheit versammeln sich „Fireflies“, eine Käferart, die über spezielle Licht produzierende Organe verfügt, an den Bäumen des Mangrovenwaldes und lassen diese wie Weihnachtsbäume funkeln. Rückkehr zum gemeinsamen Abendessen im Restaurant mit Meerblick. Ü im Hotel. (F/-/A)

3.Tag

Nach dem Frühstück besuchen Sie den berühmten Bako Nationalpark, der 1957 als erster Nationalpark Sarawaks eingerichtet wurde. Im Park halten Sie während einer Wanderung Ausschau nach Tieren wie Nasenaffen, Silberhauben Languren, Makkaken, Bartschweinen, Waranen und verschiedenen Vogelarten. Sie wandern durch eine urwüchsige Vegetation, bestehend aus Mangrovenwald, Dipterocarp Bäumen, Strand- und Kliffvegetation. Entlang der Wege wachsen fleischfressende Kannenpflanzen und wilde Orchideen. An einem einsamen Strand haben Sie Gelegenheit zu einem erfrischenden Bad im Meer. Nach dem Mittagessen erkunden Sie den NP weiter und kehren am Nachmittag per Boot und Minibus zu Ihrem Resort am Damai Beach zurück. Ü im Hotel (F/M/-)

4.Tag

Nach dem Frühstück werden Sie zu Ihrem dreitägigem Langhausbesuch aufbrechen. Eine Fahrt durch malerische Landschaften entlang des Pan Borneo Highway führt Sie zum ca. 270km östlich von Kuching gelegenen Lemanak Fluss. Nach 65 km legen Sie einen Zwischenstopp in der Stadt Serian ein, um den täglichen Frischwarenmarkt zu besuchen. Hier verkaufen Einheimische Gemüse, Früchte und andere frische Waren. Nach einer Pause setzen Sie Ihre Fahrt fort und besuchen entlang der Strecke eine Pfefferfarm, wo Sie mehr über die Anpflanzung und Ernte dieses für Sarawak

Borneo - Die Schätze von Sarawak und Sabah

berühmte Exportgut erfahren. Ihr Mittagessen werden Sie nahe der Grenze zum indonesischen Teil Borneos in einer kleinen chinesischen Ansiedlung mit dem Namen "Lachau" einnehmen. Am Nachmittag besteigen Sie ein Langboot, das Sie bis zum Iban-Langhaus bringt. Sie werden herzlich mit einem Glas "Tuak" willkommen heißen. Bei einem Rundgang durch dieses traditionelle Langhaus erfahren Sie Interessantes über die Lebensweise und die Geschichte dieses einst so gefürchteten Volkes. Nach dem Essen werden Ihnen die Bewohner eine Kostprobe des traditionellen Kriegstanzes in der damaligen Kriegstracht geben. Versäumen Sie nicht, den selbstgebrauten Reiswein der Iban zu probieren und genießen Sie die Gastfreundschaft in geselliger Runde. Ü im Langhaus auf einfachen Matratzen mit Moskitonetzen. (F/M/A)

5.Tag

Am frühen Morgen haben Sie Gelegenheit, die morgendlichen Aktivitäten im Langhaus zu beobachten. Nach dem Frühstück zeigen Ihnen die Iban den Umgang mit Ihrer traditionellen Waffe, dem Blasrohr (engl. blow pipe). Anschließend brechen Sie zu einer ca. 2-stündigen Wanderung durch den angrenzenden Regenwald auf. Der Weg führt Sie durch die Pfefferplantagen der Iban und Sie werden mehr über den Pfefferanbau als Einnahmequelle der Iban sowie über die Pflanzen des Dschungels, welche von den Iban als Nahrungsmittel und für medizinische Zwecke genutzt werden, erfahren. Am Mittag erreichen Sie einen Wasserfall, an dem die Iban auf traditionelle Weise ein Mittagessen für Sie zubereiten werden. Danach wandern Sie für ca. 2 weitere Stunden wieder zurück zum Langhaus. Abendessen und Ü im Langhaus (F/M/A)

6.Tag

Nach dem Frühstück verabschieden Sie sich von den gastfreundlichen Iban und fahren flussabwärts bis zur Bootsanlegestelle "Lubok Subong" und von hier in ca. 4h mit dem Bus nach Kuching zurück. Ihr Mittagessen nehmen Sie in einem einheimischen Restaurant auf dem Rückweg nach Kuching ein. Ankunft in Kuching am Nachmittag. Ü im Hotel (F/M/-)

7.Tag

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen von Kuching und Flug über Miri in den Dschungel des Mulu Nationalparks. Sie beziehen Ihre Zimmer im mitten im dicht bewaldeten Gebiet gelegenen „Mulu Royal Resort“ und begeben sich nach dem Mittagessen auf eine Wanderung durch den für Borneo typischen Dipterocarpwald und Sumpfwald bis zur "Lang's Cave" mit ihren fantastischen Tropfsteinformationen. Weiter geht es zur "Deer Cave" Höhle, die mit 150m Breite und 120m Höhe den größten Höhleneingang der Welt hat. Bei Einbruch der Dämmerung können Sie ein eindrucksvolles Naturschauspiel erleben, wenn Millionen von Fledermäusen in Schwärmen aus der Höhle kommen, um im Regenwald auf Futtersuche zu gehen. Ü im Resort (F/-/A)

8.Tag

Heute besteigen Sie ein Langboot und fahren flussaufwärts auf dem Melinau Fluß bis zur "Wind Cave". Diese spektakuläre Höhle ist berühmt für ihre großen, schlanken Stalaktiten und Stalakmiten. Weiter geht es zur „Clearwater Cave“, die über das längste unterirdische Wassersystem (106km) Südostasiens verfügt. Nach einem Picknick fahren Sie mit dem Langboot nach Kual Litut/ Berar. Von hier aus wandern Sie ca. 8km durch den Wald bis zu Camp 5 -eine einfache Schutzhütte im Dschungel. Abendessen und Ü im Camp (F/M/A)

Borneo - Die Schätze von Sarawak und Sabah

9.Tag

Ihr Aufstieg auf den Gunung Api beginnt nach dem Frühstück Der Weg führt mitten durch den Wald, über Baumwurzeln und Kalkstein. Nach 2,4 km und einem Aufstieg über ein steiles Leitersystem bewundern Sie vom Aussichtspunkt die bizarren Kalksteinformationen, welche über Jahrtausende von Regen und Wind geformt wurden. Mittagessen am Aussichtspunkt und Rückkehr zum Camp. Abendessen und Ü. im Camp (F/M/A)

10.Tag

Nach einem stärkenden Frühstück beginnt Ihre Wanderung entlang des "Headhunters Trail", ein 11km langer Pfad, der von den Ureinwohnern zur Kopfjagd genutzt wurde. In Kula Terikan angekommen besteigen Sie ein Langboot und fahren flussabwärts bis in das Mentawai Camp, wo Sie Ihr Mittagessen einnehmen werden. Nach dem Mittagessen setzen Sie Ihre Fahrt flussabwärts bis zu einem Iban- Langhaus fort. Beim Aufenthalt bei diesen ehemals gefürchteten Kopfjägern und haben Sie Gelegenheit, den Häuptling des Stammes nach den Sitten und Traditionen der Iban zu befragen. Ü im Langhaus. (F/M/A)

11.Tag

Nach einem zeitigen Frühstück besteigen Sie ein Langboot und fahren bis zum Mendamit Jetty. Ab hier bringt Sie ein klimatisierter Van in die kleine Stadt Limbang, wo Sie Mittag essen. Danach Transfer zum Flughafen von Limbang und Flug über Miri nach Kota Kinabalu. Transfer vom Flughafen Kota Kinabalu zu Ihrem Hotel. Ü im Hotel (F/M/-)

12. Tag

Heute machen Sie einen Ausflug auf die Insel Sapi. Eine kurze Bootsfahrt bringt Sie zu diesem Paradies aus Sonne, Strand und Meer. Erholen Sie sich am Strand oder erforschen Sie die umliegenden kurzen Dschungelwege auf eigene Faust. Das kristallklare Wasser und eine faszinierende Unterwasserwelt laden zum Schnorcheln ein. Das Mittagessen nehmen Sie auf der Insel ein und kehren am Nachmittag nach Kota Kinabalu zurück. Ü im Hotel (F/M/-)

13.Tag

Nach dem Frühstück im Hotel beginnt Ihr Ganztagesausflug zum Kinabalu Nationalpark. Die Fahrt führt vorbei an Reisfeldern und Dusun Dörfern bis zum auf etwa 1540m Höhe liegenden Fuß des Berges "Mount Kinabalu". Sie besichtigen das Besucherzentrum und den Gebirgsgarten mit seinen verschiedenen Rhododendron, fleischfressenden Kannenpflanzen, unzähligen Orchideen- und Farnarten sowie über 300 Vogelarten. Nach dem Mittagessen fahren Sie es zu den 40 km entfernten heißen Schwefelquellen von "Poring". Erforschen Sie den tropischen Regenwald entlang eines Dschungelpfades, der an eine Hängebrücke, angebracht in 41m Höhe in den Baumkronen, führt. Am Abend Rückkehr nach Kota Kinabalu und Ü im Hotel oder Beginn des Anschlussprogrammes „Besteigung Mt. Kinabalu“ (F/M/-)

14.Tag

Sie verabschieden sich vom faszinierenden Borneo und werden zum Flughafen Kota Kinabalu gebracht, von wo aus Sie Ihren Heimflug antreten oder Sie setzen Ihre Reise mit einem unserer Verlängerungsprogramme fort.