# Gipfelstürmer

#### **Reiseverlauf:**

### 1. Tag: Kota Kinabalu - Kinabalu Massiv (M/A)

Morgens Abholung vom City-Hotel oder Beachresort (Nexus, Rasa Ria, Tanjung Aru) und zweistündige Überlandfahrt entlang an Feldern und Dörfern und über die Crocker Range Gebirgskette zum Fuße des Mt. Kinabalu Massivs. Ankunft bei der Parkverwaltung in Kundasang und geführte Wanderung durch die Bergwald-Vegetation. Im von 15.00 bis 16.00 Uhr geöffneten Botanischen Garten gibt es 26 Arten blühender Rhododendren, 10 Arten fleischfressender Pitcher Plants, 1000 Arten von Orchideen und Farnen, 40 verschiedene Eichen und 300 Vogelarten zu bestaunen. Rest des Tages zur eigenen Disposition. Übernachtung im einfachen 2-Bett-Zimmer.

## 2. Tag: Mt. Kinabalu (F/M/A)

Transfer zum Timpohon Gate auf 1600 m; Beginn einer gut 4-stündigen, geführten Bergwanderung zum nächsten Nachtlager (Laban Rata Guesthouse) auf 3353 m. Verfolgen Sie unterwegs die Veränderungen der Vegetation. Die Bergstation verfügt über ein Restaurant, Gemeinschaftsschlafräume mit Heizung, heißes Wasser und Gemeinschaftsbad.

#### 3. Tag: Gipfelfest - Rückfahrt nach Kota Kinabalu (F/M)

Morgens um 03.00 Uhr beginnt der Aufstieg, um gegen 06.00 Uhr den Sonnenaufgang auf 4101 m Höhe zu erleben. Nach Ruhepause und Fotostopp beginnt der Abstieg zur Parkverwaltung. Dort Mittagessen und Übergabe des "Gipfelstürmer-Zertifikates", schließlich Rückfahrt nach Kota Kinabalu (City, Beach oder Airport).

**Inklusive:** Gruppentour, Mindestteilnehmerzahl: 2, täglich ab/an Kota Kinabalu (City oder Beach), 2 Übernachtungen wie ausgeschrieben, Vollpension (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen), lokaler englischsprechender Mountain Guide, Eintrittsgelder.

**Hinweis:** Hinweis: Vorbehaltlich Änderungen, die den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen. Mitzuführen: Windjacke/Regenschutz, gute Wanderschuhe und Socken, wasserdichte Handschuhe, warme Kleidung (Gipfeltemperatur um 0°C), Taschenlampe, Handtuch, evtl. Medikament gegen Höhenkrankheit.